

REGULAMIN

II Igrzyska Kół Gospodyń Wiejskich

I. Cel:

- propagowanie aktywnych form spędzania czasu wolnego
- podnoszenie sprawności fizycznej oraz integracja mieszkańców Gminy
- poszerzanie wiedzy na temat Kół Gospodyń Wiejskich

II. Organizator:

Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki w Dobrzyniu nad Wisłą, tel. (0 54) 253-05-70, e-mail: dcsit@dobrzyn.pl;

III. Termin i miejsce:

07.12.2025r. godz: 10:00

Miejsce: ul. Licealna 1a, 87 – 610 Dobrzyń nad Wisłą (wejście A)

IV. Uczestnictwo:

- prawo startu w Igrzyskach KGW mają członkinie Kół Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Dobrzyń nad Wisłą (powyżej 16 –stego roku życia)
- uczestniczki poniżej 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na udział w Igrzyskach;
- drużyna składa się z 10 zawodniczek wpisanych do karty zgłoszeniowej zawodów
- w przypadku niedostatecznej liczby zawodniczek w kole gospodyń, dopuszczalne jest dobranie osób niebędących członkami kół gospodyń, ale zamieszkujących teren miasta i gminy Dobrzyń nad Wisłą

V. Zasady:

A. Sztafeta

- drużyny 8-osobowe pokonują tor przeszkód z poszczególnymi zadaniami przekazując sobie pałeczkę sztafetową :
 1. Rajd kolebą
 2. Kaśką do celu
 3. Baby boom
 4. Ring kitchen
 5. Naleśnikowa radość
 6. Savoir-vivre na stole
 7. Zakupowy szal
 8. Krówkowe szaleństwo

Mierzony jest czas pokonania całej sztafety. Nie ma punktów karnych, a o zaliczeniu poszczególnych zadań decydują sędziowie.

B. Konkurs kulinarny – „ Najlepsza Ciepła Potrawa z Wieprzowiny ”

- każde Koło Gospodyń Wiejskich samodzielnie przygotowuje jedną potrawę na ciepło z wykorzystaniem wieprzowiny jako głównego składnika
- potrawa musi być zgłoszona, opisana i dostarczona w formie gotowej do degustacji w dniu konkursu (minimum 20 minut wcześniej)
- każde koło zapewnia własne składniki i sprzęt do przygotowania potrawy

- prezentacja odbywa się w wyznaczonym czasie przez jedną osobę z każdego Koła
- Jury ocenia potrawę w skali 1-10 w kategorii : tradycyjna receptura, wykorzystanie lokalnych składników, walory estetyczne, walory smakowe, kreatywność.

Skład Jury zostanie przedstawiony 7 grudnia 2025 r. na rozpoczęciu II Sportowych Igrzysk KGW.

C. Konkurs - „Moda ekologiczna”

- każde Koło samodzielnie projektuje strój z materiałów wtórnych, takich jak plastikowe butelki, papiery, kartony, tkaniny, kawałki metalu, plastikowe opakowania.
- strój zostanie zaprezentowany podczas pokazu przez jedną z pań z każdego Koła, która nie brała udziału we wcześniejszych zadaniach
- Jury ocenia stroje w skali 1-10 według kryteriów: kreatywność i oryginalność, estetyka wykonania, pomysłowość w wykorzystaniu materiałów recyklingowych, zgodność z tematyką konkursu, funkcjonalność stroju

VI. Nagrody:

- pamiątkowe medale dla każdej uczestniczki
- nagroda rzeczowa za I miejsce w konkursie kulinarnym
- nagroda rzeczowa za I miejsce w konkursie „Mody ekologicznej”

VII. Postanowienia końcowe

- uczestniczki startują w zawodach na własną odpowiedzialność lub za zgodą rodziców i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w turnieju;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za kontuzje i koszty leczenia wynikłe z tytułu udziału w igrzyskach;
- wszystkich uczestników obowiązuje zmienne obuwie nie pozostawiające rys;
- interpretacja Regulaminu należy do organizatora
- zgłoszenie udziału oznacza akceptację regulaminu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację zdjęć zrobionych podczas wydarzenia przez DCSiT

Załączniki

1. Karta zgłoszeniowa
2. Schemat sztafety

Organizator DCSiT

KARTA ZGŁOSZENIOWA

II IGRZYSKA KGW

7.12.2025 DCSiT

SZTAFETA

LP.	IMIĘ I NAZWISKO	DATA URODZENIA dzień/miesiąc/rok
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
Osoba prezentująca potrawę		
9		
Osoba prezentująca strój		
10		